POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de remplacement, veuillez contacter le service à la clientèle au numéro suivant: 33-130 86 56 81 du lundi au jeudi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00 et le vendredi de 14h00 à 17h00 (à l'exception des jours fériés).

- Le NUMÉRO DU MODÈLE de ce produit (WLEVEX13790)
- Le NOM de ce produit (WESLO® PURSUIT 635s vélo d'appartement)
- Le NUMÉRO DE SÉRIE de l'appareil (voir la couverture de ce manuel)
- Le NOM, le NUMÉRO et la DESCRIPTION de la pièce (voir la LISTE DES PIÈCES à la page 10 de ce manuel).

WESLO® est une marque enregistrée de ICON Health & Fitness, Inc.

No. de Pièce 158795 R0999A

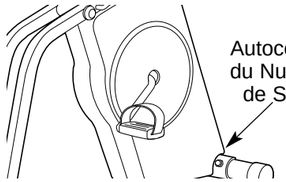
Imprimé en Chine © 1999 ICON Health & Fitness, Inc.

®WESLO PURSUIT 635s

Classe HC Produit de Sport

No. du Modèle WLEVEX13790
No. de Série_____

Le numéro de série se trouve dans à l'endroit indiqué ci-dessous. Écrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus.



QUESTIONS?

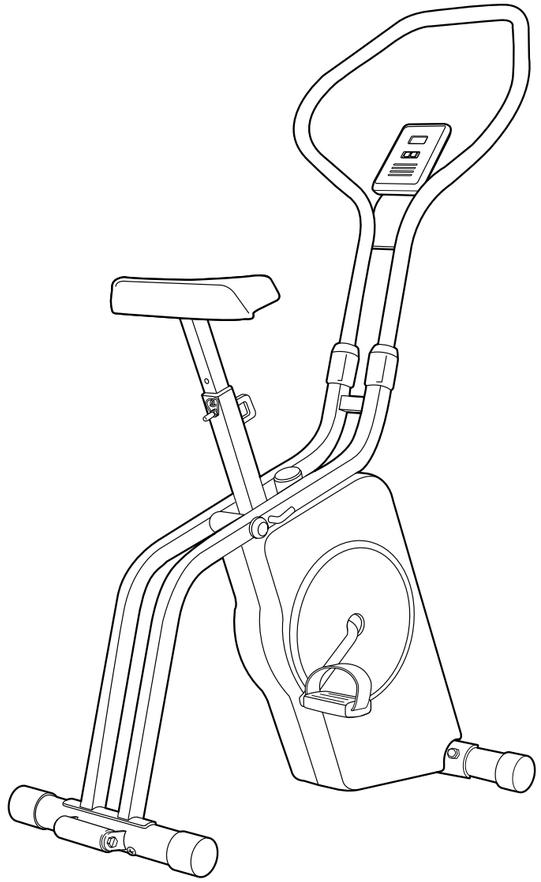
En tant que fabricant, nous nous engageons à satisfaire pleinement aux exigences de nos clients. Si vous avez des questions concernant l'assemblage ou que certaines pièces sont manquantes, nous sommes à votre disposition pour résoudre vos problèmes.

Veuillez contacter le service à la clientèle au numéro suivant: 33-130 86 56 81 du lundi au jeudi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00, le vendredi de 14h00 à 17h00 (à l'exception des jours fériés).

ATTENTION:

Veuillez lire attentivement tous les conseils ainsi que les instructions incluses dans ce manuel avant d'utiliser le vélo d'appartement. Conservez ce manuel pour références ultérieures.

MANUEL DE L'UTILISATEUR



Notre website à

www.weslo.com

nouveaux produits, prix, conseils de santé et beaucoup plus!

TABLE DES MATIÈRES

CONSEILS IMPORTANTS 2
AVANT DE COMMENCER 3
ASSEMBLAGE 4
COMMENT UTILISER LE VÉLO D'APPARTEMENT 6
RANGEMENT ET PROBLÈME 7
CONSEILS DE MISE EN FORME 9
LISTE DES PIÈCES 10
SCHÉMA DÉTAILLÉ 11
POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE . . . . . Dernière Page

CONSEILS IMPORTANTS

AVIS IMPORTANT: Afin de réduire les risques de blessures graves, lisez les conseils importants dans ce manuel avant d'utiliser le vélo d'appartement.

1. **Veuillez lire attentivement ce manuel de l'utilisateur avant d'utiliser le vélo d'appartement. N'utilisez le vélo d'appartement que de la manière décrite.**

2. **Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs du vélo d'appartement sont correctement informés de toutes les précautions.**

3. **Utilisez le vélo d'appartement à l'intérieur, loin de l'humidité et de la poussière. Utilisez le vélo d'appartement sur une surface plane. Disposez un revêtement sous le vélo d'appartement pour protéger votre sol.**

4. **Vérifiez et serrez fréquemment toutes les pièces du vélo d'appartement. Remplacez immédiatement les pièces usées.**

5. **Tenez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés du vélo d'appartement.**

6. **Le vélo d'appartement ne doit jamais être utilisé par des personnes dont le poids est supérieur à 115 kilos.**

7. **Portez des vêtements appropriés quand vous faites de l'exercice; ne portez pas de vêtements trop larges qui pourraient se coincer dans le vélo d'appartement. Portez toujours des chaussures de sport pour votre protection quand vous vous entraînez.**

8. **Quand vous ajustez le siège, insérez la goupille du siège à travers un des trous sur le montant du siège (référez-vous au schéma à la page 3). N'enfoncez pas la goupille du siège sous le montant du siège.**

9. **Assurez-vous que la goupille du siège est insérée à l'avant du cadre et à l'avant du montant du siège. N'insérez jamais la goupille du siège à l'arrière du cadre.**

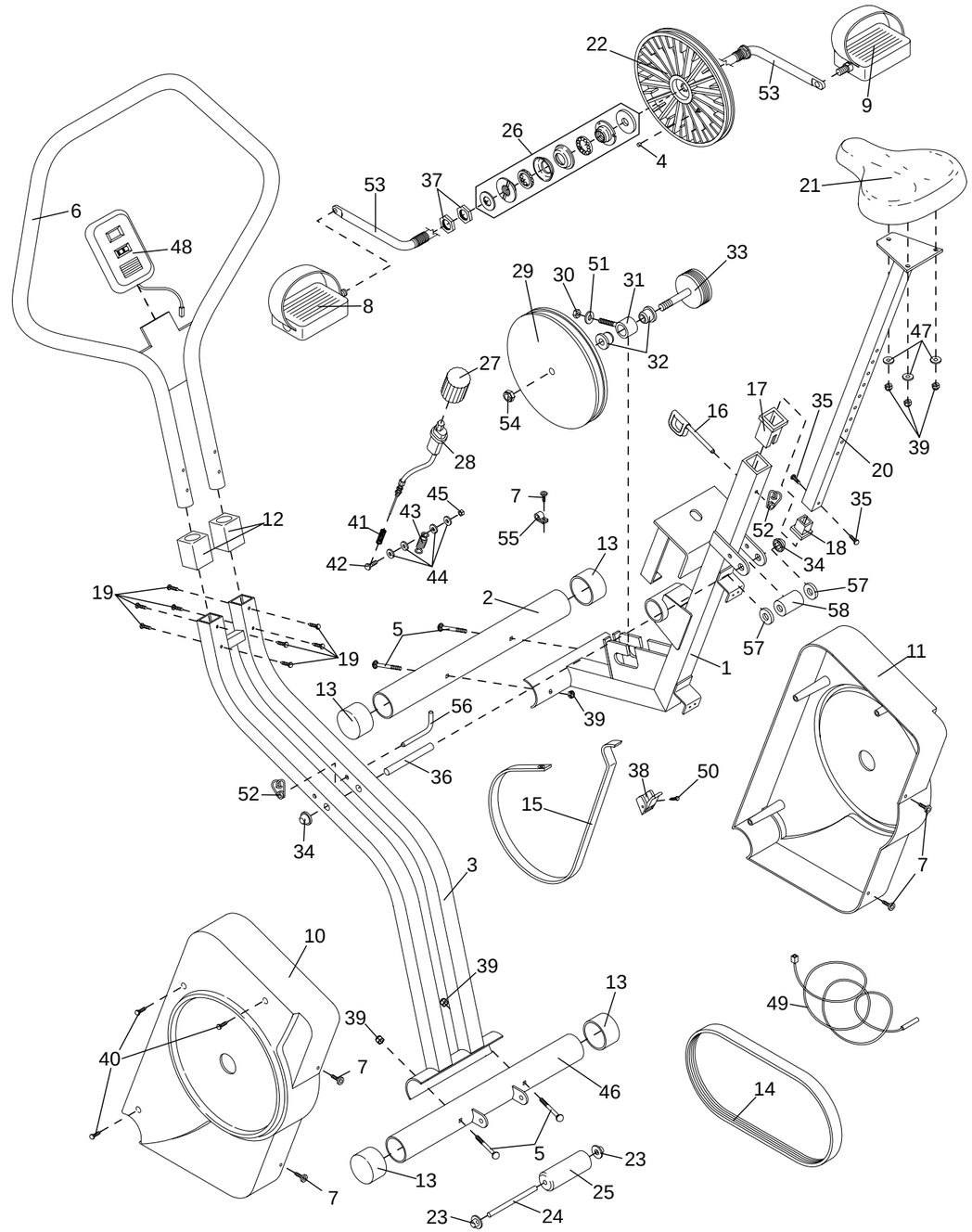
10. **Gardez toujours votre dos bien droit quand vous vous servez du vélo d'appartement. N'arquez pas votre dos.**

11. **Cessez immédiatement vos exercices si vous ressentez une douleur ou des étourdissements, et commencez des exercices de retour à la normale.**

12. **Le vélo d'appartement est conçu pour être utilisé chez vous. Le vélo d'appartement ne doit pas être utilisé dans une institution commerciale ou pour la location.**

ATTENTION: Consultez votre médecin avant d'entreprendre un programme d'exercices. Ceci s'adresse plus particulièrement aux personnes âgées de plus de 35 ans ou aux personnes qui ont déjà eu des problèmes de santé. Lisez toutes les instructions avant de vous servir de l'appareil. ICON ne se tient aucunement responsable des blessures ou des dégâts matériels résultant de l'utilisation de cet appareil.

SCHÉMA DÉTAILLÉ—N°. du Modèle WLEVEX13790 R0999A



convenable augmente la température de votre coeur, et accélère votre pouls et votre circulation sanguine pour préparer votre corps pour l'exercice.

Des exercices dans votre zone d'entraînement, qui consistent de 20 à 30 minutes d'exercices avec votre pouls dans votre zone d'entraînement. (Durant les premières semaines de votre entraînement, ne gardez pas votre pouls dans votre zone d'entraînement pendant plus de 20 minutes.)

Des exercices de retour à la normale, qui consistent de 5 à 10 minutes d'étirements. Cela augmentera la flexibilité de vos muscles et vous aidera à combattre les courbatures et les problèmes qui surviennent après l'exercice.

FRÉQUENCE DES ENTRAÎNEMENTS

Pour maintenir ou améliorer votre forme physique, faites trois entraînements par semaine, avec au moins un jour de repos entre chaque entraînement. Après quelques mois, vous pouvez entreprendre jusqu'à cinq entraînements par semaine si vous le désirez. **Attention: Assurez-vous de progresser à votre propre rythme pour ne pas vous exténuer. Un entraînement excessif ou mal fait peut causer des problèmes de santé.**

LISTE DES PIÈCES—N°. du Modèle WLEVEX13790

R0999A

N°. de Pièce	Qté.	Description	N°. de Pièce	Qté.	Description
1	1	Cadre	32	2	Douille de la Roue d'Inertie
2	1	Stabilisateur d'Avant	33	1	Poulie du Volant/Essieu
3	1	Cadre Ciseaux	34	2	Embout de l'Essieu
4	1	Aimant	35	2	Vis M4 x 12mm
5	4	Boulon de Carrosserie	36	1	Essieu Ciseaux
6	1	Guidon	37	2	Écrou de la Manivelle
7	5	Vis M4 x 16mm	38	1	Pince
8	1	Pédale Gauche	39	7	Écrou de Blocage M8
9	1	Pédale Droite	40	3	Vis M4 x 38mm
10	1	Panneau Latéral Gauche	41	1	Ressort de Tension
11	1	Panneau Latéral Droit	42	1	Vis de la Pince
12	2	Bague du Guidon	43	1	Ressort de la Résistance
13	4	Embout	44	4	Rondelle de 1/4"
14	1	Courroie de Traction	45	1	Écrou de la Pince
15	1	Sangle de Résistance	46	1	Stabilisateur Arrière
16	1	Goupille du Siège	47	3	Rondelle M8
17	1	Douille du Cadre	48	1	Console
18	1	Douille du Montant du Siège	49	1	Capteur Magnétique avec Fil
19	8	Vis M5 x 12mm	50	1	Vis à Tête Plate M5 x 16mm
20	1	Montant du Siège	51	1	Rondelle M10
21	1	Siège	52	2	Pince Ressort
22	1	Poulie Large	53	1	Manivelle
23	2	Écrou Punaise	54	1	Écrou de Blocage en Nylon de 1/2"
24	1	Essieu de la Roulette			
25	1	Rouleau	55	1	Pince du Capteur Magnétique
26	1	Assemblage du Palier	56	1	Goupille "L"
27	1	Bouton de Résistance	57	2	Bague d'Espacement du Cadre Ciseaux
28	1	Contrôle de Résistance/Câble			
29	1	Volant	58	1	Manchon du Cadre Ciseaux
30	1	Écrou d'Ajustement	#	1	Manuel de l'Utilisateur
31	1	Manchon d'Ajustement			

Remarque: "#" indique une pièce non-dessinée. Les caractéristiques peuvent être modifiées sans notification. Référez-vous au dos de ce manuel pour commander des pièces de rechange.

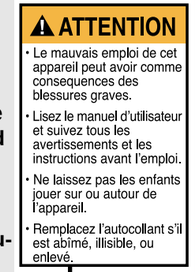
AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir sélectionné le vélo d'appartement WESLO® PURSUIT 635s. Le PURSUIT 635s mélange une technologie avancée et un style contemporain pour vous offrir un entraînement à faible impact dans le confort et l'intimité de votre maison.

Pour votre bénéfice, veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser le PURSUIT 635s. Si vous avez des questions, veuillez contacter le service à la clientèle au numéro suivant: **33-130 86 56 81** du lundi au jeudi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00 et le vendredi de 14h00 à 17h00 (à l'exception des jours fériés). Le numéro du modèle est le WLEVEX13790. Le numéro de série est inscrit sur l'autocollant qui est apposé sur le PURSUIT 635s. (L'emplacement de l'autocollant est indiqué sur le schéma en première page.)

Nous vous suggérons d'étudier le schéma ci-dessous et de vous familiariser avec les pièces avant de continuer à lire le manuel d'instructions.

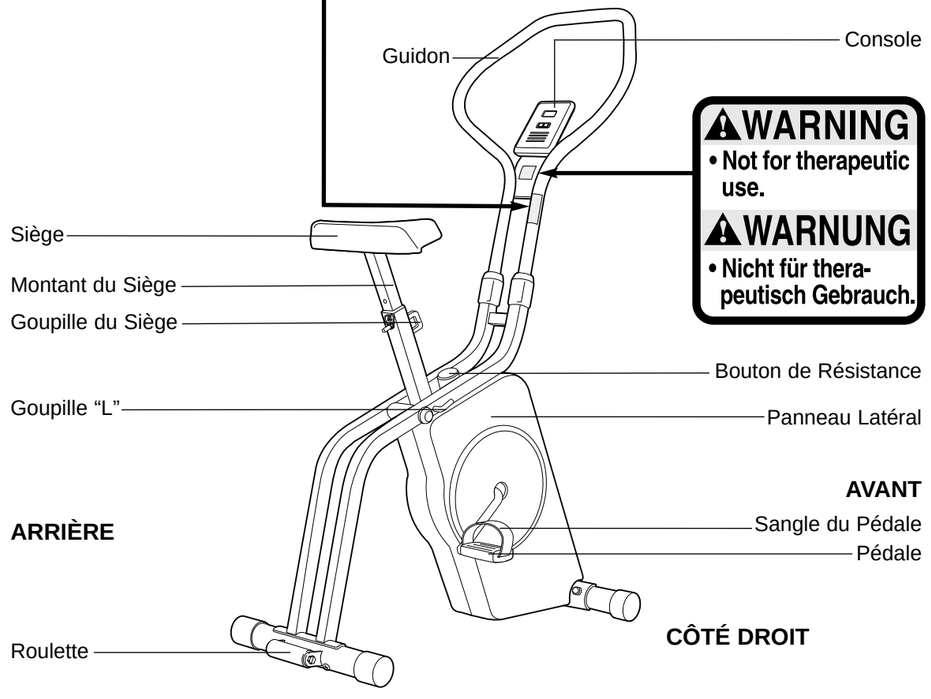
Il y a deux autocollants placés sur le vélo à l'endroit indiqué. Notez que l'un des autocollants est seulement en anglais. Trouvez la feuille d'autocollants qui comprend la même information dans quatre langues. Décollez l'autocollant en français et placez-le de manière à recouvrir l'autocollant en anglais.


ATTENTION
• Le mauvais emploi de cet appareil peut avoir comme consequences des blessures graves.
• Lisez le manuel d'utilisateur et suivez tous les avertissements et les instructions avant l'emploi.
• Ne laissez pas les enfants jouer sur ou autour de l'appareil.
• Remplacez l'autocollant s'il est abîmé, illisible, ou enlevé.

S'il l'un des autocollants est illisible ou manquant veuillez contacter le service à la clientèle pour commander un nouvel autocollant gratuit.

L'autocollant illustré ci-dessous lis l'information suivante:

ATTENTION:
- **Ne pas utiliser comme forme de thérapie.**



ASSEMBLAGE

Placez toutes les pièces du vélo d'appartement sur une aire dégagée et enlevez les emballages. Ne jetez pas les emballages avant d'avoir terminé l'assemblage. **En plus de la clé hexagonale incluse , l'assemblage requiert un tournevis cruciforme et deux clés à molette .**

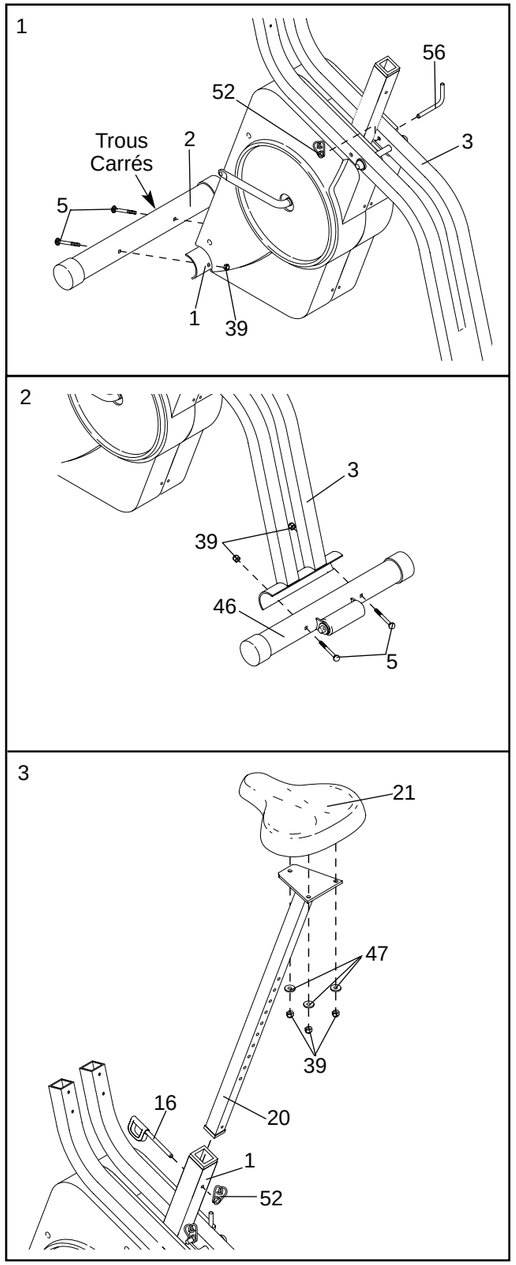
1. Pivotez le Cadre Ciseaux (3) et le Cadre (1) dans la position indiquée. Insérez la Goupille "L" (56) au travers d'une côté du Cadre Ciseaux en utilisant les trous indiqués et sécurisez-le avec une Pince Ressort (52).

   Tenez le Stabilisateur d'Avant (2) contre la selle sur le Cadre (1), avec les trous carrés orientés à l'opposé de la selle. Attachez le Stabilisateur d'Avant avec deux Boulons de Carrosserie (5) et deux Écrous de Blocage M8 (39).

2. Attachez le Stabilisateur Arrière (46) a la selle sur le Cadre Ciseaux (3) avec deux Boulons de Carrosserie (5) et deux Écrous de Blocage M8 (39).

3. Insérez le Montant du Siège (20) dans le Cadre (1). Alignez l'un des trous du Montant du Siège avec le trou dans le Cadre. Insérez la Goupille du Siège (16) au travers du Cadre et du Montant du Siège et sécurisez-la avec une Pince Ressort (52). **Assurez-vous de bien insérer la Goupille du Siège au travers de l'un des trous du Montant du Siège; n'insérez pas la Goupille du Siège sous le Montant du Siège.**

   Ensuite, attachez le Siège (21) au Montant du Siège (20) avec trois Rondelles M8 (47) et trois Écrous de Blocage M8 (39). Note: Les Rondelles du Siège et les Écrous de Blocage peuvent être déjà attachés au bas du Siège.



CONSEILS DE MISE EN FORME

Les conseils suivants vous aideront à organiser votre programme d'exercices. Rappelez-vous qu'une bonne alimentation et qu'un repos adéquat sont essentiels pour de bons résultats.

ATTENTION: Avant de commencer ce programme d'exercices ou tout autre programme, consultez votre médecin. Ceci est tout particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans ou les personnes avec des problèmes de santé.

INTENSITÉ DE L'ENTRAÎNEMENT

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de fortifier votre système cardiovasculaire, la clé pour obtenir les résultats désirés est de vous entraîner à une intensité correcte. Le niveau d'intensité correct peut être trouvé en utilisant votre pouls comme point de repère. Le tableau ci-dessous montre le pouls recommandé pour brûler de la graisse (Fat Burn), pour brûler une quantité maximale de graisse (Max Fat Burn) et pour les exercices aérobics (Aerobic).

HEART RATE TRAINING ZONES

AGE	♥ MIN BPM		MAX BPM ♥	AGE
20	125	145	165	20
30	120	138	155	30
40	115	130	145	40
50	110	125	140	50
60	105	118	130	60
70	95	110	125	70
80	90	103	115	80
	Fat Burn	Max Burn	Aerobic	

Pour trouver le pouls adéquat pour vous, cherchez tout d'abord votre âge au côté droit et gauche du tableau (les âges sont arrondis par étape de dix ans). Ensuite trouvez les trois nombres au côté de votre âge. Les trois nombres sont votre "zone d'entraînement". Le nombre inférieur correspond au pouls recommandé pour brûler de la graisse; le nombre du milieu correspond au pouls recommandé pour brûler une quantité maximale de graisse; le nombre supérieur correspond au pouls recommandé pour les exercices aérobics.

Pour Brûler de la Graisse

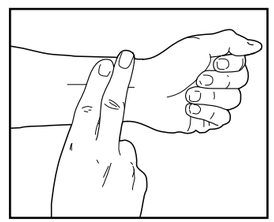
Pour brûler de la graisse de manière efficace, vous devez vous entraîner à une intensité relativement basse pendant une période de temps assez soutenue. Durant les premières minutes, votre corps puise son énergie des calories d'hydrate de carbone. Ce n'est qu'après quelques minutes d'exercices que votre corps commencera à puiser son énergie des calories de graisse. Si votre objectif est de brûler de la graisse, réglez votre allure de façon à ce que votre pouls corresponde au nombre inférieur de votre zone d'entraînement.

Pour brûler une quantité maximale de graisse, ajustez l'intensité de vos exercices jusqu'à ce que votre pouls soit près du nombre au milieu de votre zone d'entraînement quand vous vous entraînez.

Exercices Aérobics

Si votre but est de fortifier votre système cardiovasculaire, votre entraînement devrait être "aérobic." L'exercice aérobic requiert de larges quantités d'oxygène durant une période de temps prolongée. Ceci augmente la quantité de sang que le coeur doit pomper vers les muscles, et la quantité de sang que les poumons doivent oxygéner. Pour un entraînement aérobic, ajustez l'intensité de votre programme d'exercices jusqu'à ce que votre pouls s'approche du nombre supérieur dans votre zone d'entraînement.

COMMENT MESURER VOTRE POULS



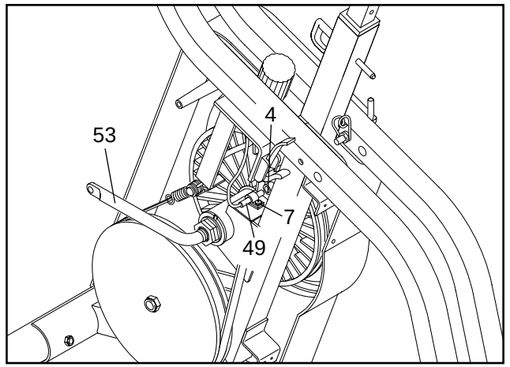
Arrêtez vos exercices et placez deux doigts sur votre poignet comme illustré. Comptez les battements de votre coeur pendant six secondes. Multipliez le résultat par 10 pour calculer votre pouls. Par exemple, si vous comptez 14 battements de coeur pendant une durée de six secondes, votre pouls est de 140 battements par minute. (Une période de six secondes est conseillée parce que le pouls diminue rapidement quand vous arrêtez vos exercices.)

GUIDE D'EXERCICE

Chaque entraînement devrait inclure les trois étapes:

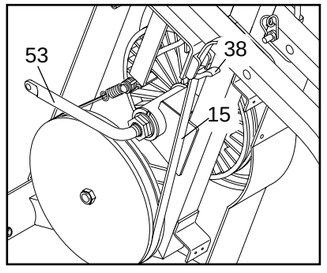
Un échauffement, qui consiste de 5 à 10 minutes d'étirements et d'exercices simples. Un échauffement

Ensuite, localisez le Capteur Magnétique (49). Tournez la Manivelle (53) jusqu'à ce que l'Aimant (4) est aligné avec le Capteur Magnétique. Dévissez mais ne retirez pas les Vis M4 x 16mm (7). Glissez légèrement le Capteur Magnétique plus près ou plus loin de l'Aimant. Resserrez la Vis. Tournez la Manivelle pendant un moment. Répétez l'opération jusqu'à ce que la console affiche des données correctes. Quand le Capteur Magnétique est ajusté correctement, rattachez le panneau latéral gauche et la pédale.



COMMENT AJUSTER LA SANGLE DE RÉSISTANCE

S'il n'y a pas assez de résistance sur les pédales quand le bouton de résistance est au maximum, la Sangle de Résistance (15) peut avoir besoin d'être ajustée. Pour ajuster la Sangle de Résistance, vous devez retirer le panneau latéral gauche du vélo. Référez-vous aux instructions à la page 7 et retirez le panneau latéral gauche.

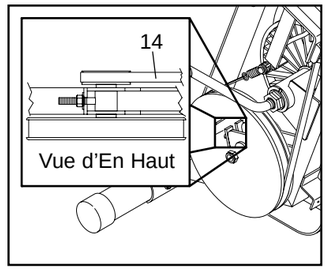


Ensuite, tournez le bouton de résistance au niveau le résistance le plus bas. Localisez et ouvrez la Pince (38). Agrippez l'extrémité de la Sangle de Résistance (15) and tirez-la légèrement. Tout en tenant l'extrémité de la Sangle de Résistance, fermez **jusqu'au bout** la Pince. Tournez la Manivelle (53) pendant un moment pour vous assurer qu'il n'y ait pas trop de résistance. Quand la Sangle de Résistance est ajustée correctement, replacez le panneau latéral gauche et la pédale.

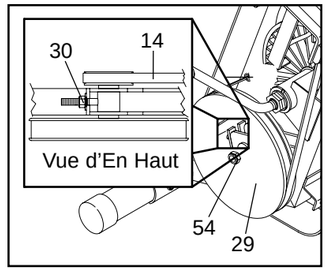
COMMENT RÉGLER LA COURROIE DE TRACTION

Le vélo d'appartement a comme caractéristique une Courroie de Traction qui doit bien être ajustée. Si la courroie grince ou déraille quand vous pédalez, inspectez-la. Pour faire cela, les panneaux latéraux doivent être retirés. Référez-vous aux instructions à la page 7 et retirez le panneau latéral gauche. Ensuite, retirez le panneau latéral droit de la même manière.

Appuyez sur le centre de la Courroie de Traction (14) entre l'avant et l'arrière des poulies. **Il devrait y avoir un jeu de 6mm à 13mm au centre de la Courroie.**



Si la Courroie de Traction (14) est ajustée correctement, rattachez les panneaux latéraux et les pédales. Si la Courroie a besoin d'être ajustée, dévissez l'Écrou de Blocage en Nylon de 1/2" (54) sur le côté gauche du Volant (29). Pour serrer la Courroie, tournez l'Écrou d'Ajustement (30) dans le sens des aiguilles d'une montre; pour desserrer la courroie, tournez l'Écrou d'Ajustement dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Assurez-vous que le Volant est droite et serrez les Écrous de Blocage en Nylon de 1/2" (54). Rattachez les panneaux latéraux et les pédales.



4. Glissez les Bagues du Guidon (12) sur les Guidon (6). Attachez les Guidon au Cadre Ciseaux (3) avec huit Vis M5 x 12mm (19). Ensuite, glissez les Bagues de Guidon au-dessus des Vis.

5. La Console (48) requiert deux piles de 1,5V (non-incluses). Des piles alcalines sont recommandées. Référez-vous au schéma encadré. Enlevez le couvercle des piles de la Console. Enfoncez deux piles dans le compartiment des piles. **Assurez-vous que les pôles négatifs "–" des piles touchent les ressorts dans le compartiment des piles.** Rattachez le couvercle des piles.

   Glissez la Console (48) sur la plaque de la console. Assurez-vous que l'attache en plastique au dos de la Console clique dans la languette sur la plaque de la console.

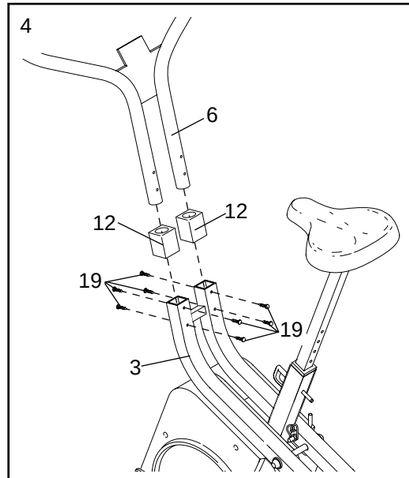
   Connectez le fil de la console au Fil du Capteur Magnétique (49).

   Note: La console de votre vélo d'appartement ne ressemble peut être pas à celle du dessin mais elle fonctionnera de la même manière.

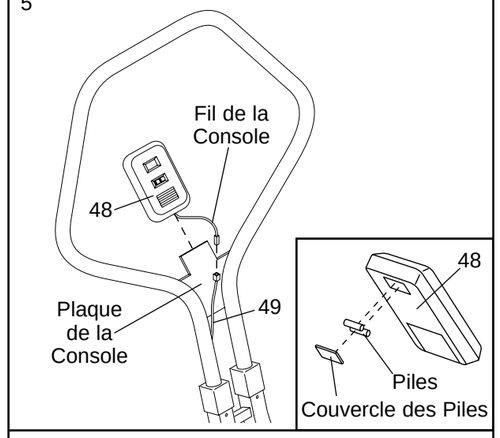
6. Identifiez la Pédale Gauche (8). (La Pédale Gauche est indiquée avec la lettre "L.") À l'aide d'une clé à molette, serrez la Pédale Gauche dans le sens contraire des aiguilles d'une montre dans le bras gauche de la Manivelle (53).

   Serrez la Pédale Droite (9) (non-illustrée) dans le sens des aiguilles d'une montre dans le bras droit de la Manivelle.

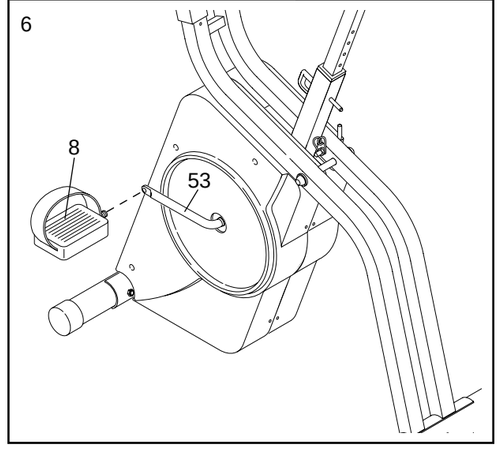
4



5



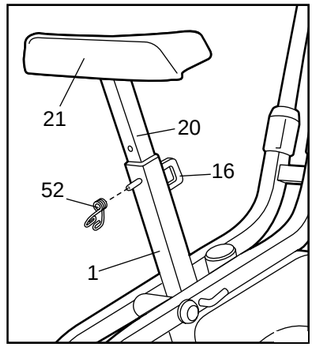
6



7. **Assurez-vous que toutes les pièces soient serrées avant d'utiliser le vélo d'appartement.** Note: Il y aura peut-être des pièces qui resteront une fois l'assemblage fini. Disposez un revêtement sous le vélo d'appartement pour protéger votre sol.

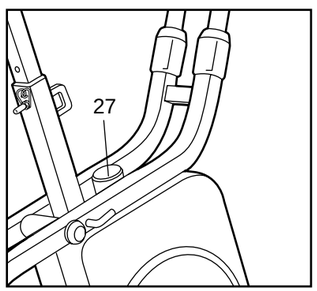
COMMENT UTILISER LE VÉLO D'APPARTEMENT

COMMENT AJUSTER LE SIÈGE



Pour faire des exercices de manière efficace, le Siège (21) devrait être à une certaine hauteur. Quand vous pédalez, vos genoux devraient être légèrement pliés quand les pédales sont dans la position la plus basse.
Pour ajuster le Siège, d'abord enlevez la Pince Ressort (52), ensuite tenez le Siège et enlevez la Goupille du Siège (16). Alignez l'un des trous dans le Montant du Siège (20) avec le trou du Cadre (1). Insérez la Goupille du Siège dans le Cadre et dans le Montant du Siège. **Attention: Assurez-vous de bien insérer la Goupille du Siège au travers l'un des trous du Montant du Siège; n'insérez pas la Goupille du Siège sous le Montant du Siège. Aussi, assurez-vous que la Goupille du Siège est insérée à l'avant du Cadre et du Montant du Siège comme indiqué ci-dessus.**

COMMENT AJUSTER LA RÉSISTANCE DES PÉDALES



Pour varier l'intensité de votre entraînement, la résistance des pédales peut être ajustée. La résistance est contrôlée par le Bouton de Résistance (27). Pour augmenter la résistance, tournez le Bouton de Résistance dans le sens des aiguilles d'une montre; pour diminuer la résistance, tournez le Bouton de Résistance dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

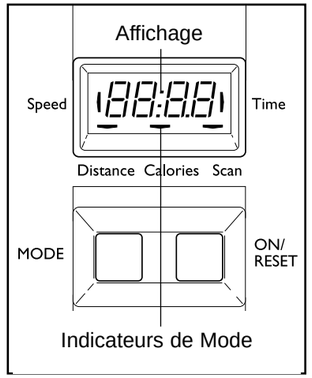
INSTALLATION DES PILES

Avant d'utiliser la console, vous devrez placer deux piles de 1,5V dans le compartiment des piles. Si vous n'avez pas encore installez les piles, référez-vous à l'étape 5 de l'assemblage à la page 5.

DESCRIPTION DE LA CONSOLE

La console offre cinq modes qui vous fournissent des informations sur votre entraînement. Les modes sont décrits ci-dessous.

Note: La console de votre vélo d'appartement ne ressemble peut être pas à celle du dessin mais elle fonctionnera de la même manière.



- SPEED (Vitesse)—Affiche la vitesse à laquelle vous pédalez, en révolutions par minute (RPM).

- TIME (Temps)—Affiche le temps écoulé. Note: Si vous arrêtez vos exercices durant dix secondes ou plus, le mode temps restera en suspens jusqu'à ce que vous repreniez vos exercices.

- DISTANCE (Distance)—Affiche la totalité des révolutions.

- CALORIES (Calories)—Affiche la quantité de calories que vous avez brûlées.

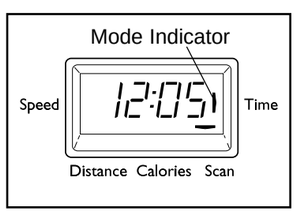
- SCAN (Balayage)—Affiche les modes de vitesse, temps, distance, et calories, pendant 5 secondes chacun, dans un cycle répétitif.

FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

1. Pour allumer la console, appuyez sur le bouton "on/reset" ou commencez tout simplement à pédaler. Quand la console s'allume, tous les affichages s'allumeront pendant deux secondes. La console sera alors prête à l'emploi.

2. Sélectionnez un des cinq modes:

Mode de Balayage—Quand la console est allumée, le mode balayage sera automatiquement sélectionné.



Un des indicateurs de mode indiquera que le mode balayage est sélectionné, et un indicateur clignotant indiquera quel mode est affiché à un moment donné. Note: Si un mode différent est en marche, vous pouvez sélectionner le mode balayage en appuyant plusieurs fois sur le bouton de mode.

Les modes vitesse, temps, distance ou calories—Pour sélectionner un de ces modes pour un affichage

continu, appuyez plusieurs fois sur le bouton de mode. Les indicateurs de mode indiqueront quel mode est sélectionné. Assurez-vous que le mode balayage n'est pas sélectionné.

3. Pour remettre l'affichage à zéro, appuyez sur le bouton "on/reset."

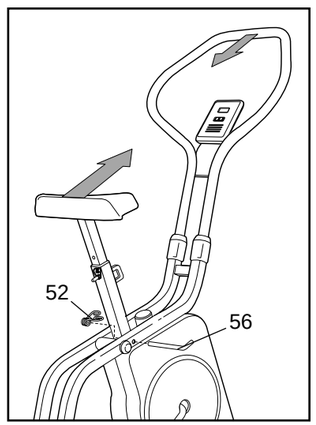
4. Pour éteindre la console, attendez tout simplement pendant 4 minutes. **Note: La console s'éteint automatiquement. Si les pédales ne sont pas déplacées et que les boutons de la console ne sont pas pressés pendant 4 minutes, la console s'éteindra automatiquement pour ne pas user les piles.**

RANGEMENT ET PROBLÈME

Inspectez et serrez toutes les pièces de votre vélo d'appartement régulièrement. Remplacez les pièces usées immédiatement.

Le vélo d'appartement peut être nettoyé à l'aide d'un chiffon doux et humide. Évitez de renverser des liquides sur la console. Gardez la console éloignée des rayons directs du soleil ou l'affichage pourrait être endommagé. Retirez les piles de la console quand vous rangez le vélo d'appartement.

COMMENT RANGER LE VÉLO D'APPARTEMENT



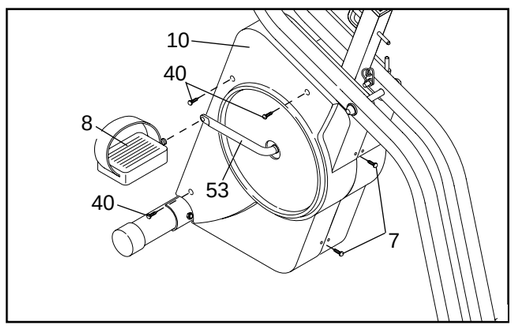
Lorsque le vélo n'est pas employé, il peut être plié pour un rangement compact. Enlevez la Pince Ressort (52) et retirez la Goupille "L" (56). Ensuite, pliez le vélo en amenant le siège et les guidons l'un vers l'autre. Rangez le vélo à l'intérieur loin de l'humidité et de la poussière.

CHANGER LES PILES

Si la console ne fonctionne pas correctement, les piles devraient être remplacées. Pour remplacer les piles, référez-vous à l'étape 5 de l'assemblage à la page 5. Assurez-vous aussi que le fil de la console est connecté au fil du capteur magnétique.

COMMENT AJUSTER LE CAPTEUR MAGNÉTIQUE

Si l'affichage de la console n'est pas correct, le capteur magnétique devrait être ajusté. Pour pouvoir ajuster le capteur magnétique, le Panneau Latéral Gauche (10) doit être retiré du vélo. À l'aide de la clé hexagonale, tournez la Pédale Gauche (8) dans le sens des aiguilles d'une montre et retirez-la de la



Manivelle (53). Retirez les trois Vis M4 x 38mm (40) et les deux Vis M4 x 16mm (7) du Panneau Latéral Gauche. Assurez-vous que le bras de la Manivelle est dans la position illustrée dans le schéma ci-dessus. Glissez doucement le Panneau Latéral Gauche vers l'avant et retirez-le du bras de la Manivelle.